

CURSO E VIVÊNCIA DE SAÚDE INTEGRAL E EDUCAÇÃO ALIMENTAR

Socopo - Teresina - PI

23 de Julho a 4 de Agosto de 2012

Informações e Ficha de Inscrição

Iniciaremos no dia 23 de julho de 2012 às 12:30 horas com o almoço.

INFORMAÇÕES

Local

Casa de Retiro – Socopo, Rodovia PI 112 km 5, **Escola Santo Afonso s/n**, 641063-500 Teresina - PI, Telefones: (86) 3234.4423 (de 8 – 11 horas) Sr. Luís ou Pe Baronio, ou (86) 3237.0772,

Como chegar:

- da Rodoviária de Timon: tomar coletivo até a Pça da Bandeira – depois ônibus verde da Empresa Transcol para Socopo, (funciona a partir de 5:30 horas, passa também em toda a Avenida Frei Serafim)
- da Rodoviária de Teresina: coletivo da Empresa Zuca Lopes para União ou Miguel Alves

Descer na parada **Escola Santo Afonso**

Consulta prévia antes do curso

É preciso fazer uma consulta prévia com Frei Klaus **antes do curso**. **Por favor marcar com antecedência** com Frei Klaus: klausfinkam@gmx.net ou (86) 3222.0604 ou (86) 9941.8421

Locais e datas das consultas prévias:

São Luis: 6 e 7 de julho de 2012, na Casa da Violeta Castro, R. Dr. José Murta, Q X, casa 8, Fone: (98) 3243-2130

Bacabal: 9 de julho de 2012, marcar horário no Convento São Francisco, R. Magalhães de Almeida, 955 - Fone: (99) 3621-1558.

Teresina: 11 a 14 de julho de 2012, marcar horário na Beleza&Cia, R. General Lages, 2305, Jóquei - Teresina - PI 64048-350, Fone: (86) 2107.8787

Traga as seguintes coisas para o curso:

- roupa de uso pessoal;
- bermuda ou roupa leve para fazer exercícios
- rede pra quem quiser
- para as aplicações: 2 toalhas de banho, 2 fraldas ou 2 fronhas, 1 cobertor grosso ou colcha de cama;
- **bolsa para água quente**
- ervas: capim santo, folhas de laranja, alfavaca, boldo, cabelo de milho, etc.;
- caderno, caneta, bíblia;
- jogos: baralho, dama, dominó, violão...

Inscrição (R\$ 100,00)

Inscrição até o dia de 30 de maio de 2012

Lembre-se: tem vagas limitadas de 35 pessoas!!!

Depositar o valor da inscrição na

Conta corrente: 51488-8

Banco do Brasil, Agência 1637-3,

em nome da **Província Franciscana de N. S. da Assunção**

Valor total do curso :

R\$ 1.200,00

R\$ 2.300 - Casal (nesse caso, preencher duas fichas)

O **valor da inscrição de R\$ 100,00** está incluído no valor total, porém tem que ser pago no ato da inscrição.

Ficha de Inscrição

Mandar ficha da inscrição por carta ou via correio eletrônico, acompanhado por comprovante do depósito bancário (valor da inscrição).

Frei Klaus Finkam, R. Santa Luzia, 2698, Bairro Piçarra, 64015-012 Teresina – PI ou via correio eletrônico - klausfinkam@gmx.net.

Nome:

Carteira de Identidade (incluindo sigla do órgão expedidor)

CPF:

Data de nascimento:

dia

mês/

ano

--	--	--	--	--	--	--	--

Telefone (com prefixo da cidade):

Celular (com prefixo da cidade):

E-MAIL:

Endereço (Rua, Nr., apt., etc.):

Bairro:

Cidade:

CEP:

--	--	--	--	--	--	--	--

CEP:

Forma de pagamento do valor restante:

à vista na consulta prévia

em 3 parcelas: maio, junho e julho de 2012, via depósito bancário ou com cheque na hora da consulta prévia.

Massagens extras (R\$ 60,00)

Estou interessado em receber massagens extras (2 massagens são incluídas no pacote):

uma: duas: três quatro

Marque aqui e confirme na hora da consulta prévia.

Com minha assinatura tomo conhecimento que o valor da inscrição não será devolvido no caso de desistência. Igualmente, não será devolvido nenhum valor caso houver desistência durante o curso.

Também tomei conhecimento das "Informações e Orientações para participantes do curso" logo abaixo dessa inscrição.

Local:

Data:

Assinatura

Informações e Orientações para participantes do curso

Prezada Amiga, Prezado Amigo,

Bem-Vindas e Bem-Vindos!

Nós, a equipe do curso, damos os nossos parabens para sua decisão de querer participar do curso.

Da nossa parte queremos nos esforçar para que você alcance seus objetivos. Por isso, apresentamos algumas informações e orientações, que possam alegrar a nossa convivência e contribuir no sucesso do curso.

Motivações, expectativas e desafios de uma desintoxicação

As motivações por quê você quer participar nesse curso são diversas. Muita gente quer perder peso. Nós propomos que você aprenda como **deixar peso para trás**.

Ou melhor, queremos lhe convidar para fazer **uma viagem de aventura em busca de uma nova saúde; aceitar novos desafios para deixar atrás algumas atitudes geradoras de doenças e experimentar atitudes e práticas mais saudáveis**.

A nossa metodologia proposta é a **experiência de uma desintoxicação e a experiência de uma nova e melhor assimilação**; assimilação no sentido de trabalhar e transformar tudo que entra em contato conosco, seja de forma física, mental, emocional e espiritual, então de corpo e alma. É uma nova forma de apropriar-se das coisas, da natureza, das pessoas...

Essa metodologia proposta se potencializa com uma atitude de entrega, de disposição, de descanso e tranquilidade.

Os efeitos e resultados da desintoxicação do corpo e da alma surgem de forma extraordinária quando você adere a essas atitudes plenamente e sem restrições.

Baseado em estudos e observações, feitas durante muitos anos desse curso, podemos afirmar, que preocupações e problemas profissionais ou pessoais, sejam de casa, com familiares ou outras, impedem o sucesso da desintoxicação e da aprendizagem de uma melhor assimilação. Nesse curso, você tem a grande chance de deixar tudo para trás para que depois, de forma revigorada, possa resolver esses desafios com bravura e melhor êxito.

Assuma, então, essa atitude de entrega e disposição desde o início.

Por isso, pedimos de **limitar o uso do telefone** (inclusive o celular) e telefonar somente para comunicar-se como a família no início, para anunciar a boa chegada, talvez uma segunda vez num fim de semana, e uma terceira vez no fim do curso.

Usando o orelhão, na entrada da casa, pedimos de falar reservadamente.

O horário para telefonar é no tempo livre. Nos horários indicados do dia, pedimos, gentilmente, a sua pontual presença: exercícios, refeições, orações, palestra, yoga, harmonização e grande roda.

O uso do telefone da secretaria e da cozinha é apenas para o uso dos funcionários da casa.

Reações de desintoxicação

No processo de desintoxicação poderão acontecer reações conhecidas como crises iniciais: queda de pressão sanguínea, dor de cabeça, tontura, etc.; elas são passageiras. Mas é bom informar o médico ou o pessoal da enfermagem, para que possamos ajudar no que for possível.

Por causa dessas reações precisamos **evitar passeios e saídas** fora da área durante o período de curso.

Saídas, então, precisam ser comunicadas previamente ao médico e firmadas por um termo escrito de responsabilidade jurídica.

Previne-se, já antes da chegada, com o dinheiro necessário para evitar saídas desnecessárias em busca de precisar retirar dinheiro no banco.

Massagens

As massagens são feitas sempre nas salas de massagens. Para que você possa gozar de um ambiente tranquilo durante a massagem, pedimos silêncio no corredor perto das salas de massagem.

Por favor, seja pontual na hora marcada de sua massagem. Assim, você não perderá os minutos atrasados.

Casa de Retiro Santo Afonso

A casa se encontra num bosque com sua natureza cativante que você pode usufruir à vontade.

Ela se situa numa área privada e vigiada e existem três cachorros que convivem conosco em plena harmonia, porém estão mais atentos durante a noite.

Durante anos da nossa convivência nessa casa de retiro, nunca observamos nenhum caso de roubo. Mesmo assim, a orientação jurídica da direção da casa é de deixar a porta do quarto sempre trancada.

As acomodações da casa são simples. A direção da casa pede a sua colaboração, informando sobre qualquer coisa que precisa ser melhorada. O secretário da casa, o Sr. Luis, se encontra disponível entre 8 à 12 e 14 à 17 horas.

A piscina está a sua disposição. O seu uso é sob a sua responsabilidade jurídica.

Pedimos por sua compreensão, que a **área da cozinha** é área privada e reservada somente para às funcionárias da casa e à equipe.